

DOSSIER DE PRESSE

Conférence de presse

Vendredi 3 octobre 2025 – 14h00



OCTOBRE ROSE : se mobiliser pour augmenter le recours au dépistage organisé du cancer du sein.



**le vendredi 3 octobre 2025 à 14 h 00,
dans les locaux de la caisse d'assurance maladie
situés 55 rue de Suède, à La Rochelle.**

En présence de :

- > **CHANTAL DUFÉE** - DIRECTRICE DÉLÉGUÉE DE LA CPAM DE LA CHARENTE-MARITIME
- > **JEAN-MARIE PIOT** - PRÉSIDENT DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER EN CHARENTE-MARITIME
- > **LAURENT FLAMENT** - DIRECTEUR DÉLÉGATION DÉPARTEMENTALE DE CHARENTE-MARITIME - ARS NOUVELLE-AQUITAINE
- > **DR AGNÈS VERET** - ONCOLOGUE - INSTITUT DU SEIN DE CHARENTE-MARITIME
- > **CLARA BOUTELEUX** - INFIRMIÈRE EN PRATIQUE AVANCÉE - INSTITUT DU SEIN DE CHARENTE-MARITIME
- > **CAROLE DEBEAUCE** - ANIMATRICE SANTÉ - GROUPE HOSPITALIER LA ROCHELLE RÉ AUNIS

Octobre rose, c'est le mois dédié à la sensibilisation et à la lutte contre le cancer du sein, qui demeure un enjeu majeur de santé pour les femmes. En effet, le cancer du sein est le cancer le plus fréquent en France et représente la première cause de décès par cancer chez la femme. Il fait l'objet d'un programme national de dépistage organisé gratuit afin d'être détecté précocement et d'en réduire la mortalité.

Le dépistage organisé du cancer du sein pour les femmes entre 50 et 74 ans.

Une femme sur 8 développe un cancer du sein au cours de sa vie. C'est entre 50 et 74 ans que le risque est le plus élevé.

Mais quand il est détecté tôt, le cancer du sein guérit dans 9 cas sur 10.

Le dépistage du cancer du sein a pour objectif de diminuer le nombre de décès causés par cette maladie en la détectant le plus tôt possible, ce qui permet de la prendre en charge plus tôt et d'avoir un meilleur pronostic avec des traitements moins lourds.

Pourquoi participer au dépistage organisé du cancer du sein ?

Le dépistage organisé du cancer du sein est proposé tous les 2 ans, sur invitation de l'Assurance Maladie, aux femmes de 50 à 74 ans qui ne présentent ni symptôme ni facteur de risque. Le dépistage est le meilleur moyen de s'assurer qu'il n'y a rien ou de détecter un cancer précoce, et d'augmenter ainsi les chances de guérison. Grâce au dépistage, plus de 10 000 cancers agressifs sont dépistés chaque année et ainsi, peuvent être soignés plus tôt.

Un dépistage à améliorer en Charente-Maritime.

Au regard d'une étude réalisée **en février 2025, sur les femmes âgées de 50 à 74 ans (au 29/01/2025), du régime général de l'Assurance Maladie, pour lesquelles des actes de dépistage du cancer du sein (individuel ou organisé) ont été enregistrés entre le 01/01/2023 et le 29/01/2025 :**

- 485 075 femmes, relevant du régime général de l'Assurance Maladie, ont bénéficié d'un dépistage du cancer du sein, soit 58,5 % en région Nouvelle-Aquitaine.
- 100 469 femmes, relevant du régime général de l'Assurance Maladie, ont bénéficié d'un dépistage du cancer du sein, soit 52,6 % en Charente-Maritime.

Les actions menées par la caisse d'assurance maladie de la Charente-Maritime.

Au regard des statistiques, mettant en évidence un moindre recours au dépistage pour les femmes bénéficiant de la Complémentaire santé solidaire et/ou n'ayant pas de médecin traitant, la caisse d'assurance maladie a souhaité déployer des actions de sensibilisation à destination de salariés en insertion par l'emploi.

4 actions vont être déployées de septembre à décembre 2025 : une première action a été réalisée le 18 septembre dernier, dans l'entreprise "Atout solidaire" à Tonnay-Charente en binôme avec une sage-femme libérale.

En quoi consiste le dépistage ?

Il s'agit d'une mammographie prise en charge à 100 % par les régimes d'Assurance Maladie. Si des examens complémentaires sont nécessaires, ils seront pris aussi en charge dans les conditions habituelles de remboursement. La participation au programme de dépistage organisé du cancer du sein permet de bénéficier de garanties de qualité et de sécurité (seconde lecture, formation spécifique des manipulateurs et des radiologues, contrôle du matériel tous les 6 mois).

À noter : dès 25 ans, un examen annuel des seins (palpation) par un médecin traitant ou un gynécologue est recommandé.

La mammographie.

La mammographie est une **radiographie des seins** qui utilise des rayons X à faible dose. Elle est réalisée grâce à un **appareil appelé mammographe**. Celui-ci peut être doté d'un système numérique, permettant le traitement informatisé des images obtenues.

L'examen à proprement parler dure environ quinze minutes, et se déroule en plusieurs étapes :

- un sein est posé sur une plaque qui fait partie du mammographe. Une seconde plaque vient se poser sur ce sein et l'aplatit de haut en bas. La compression permet d'obtenir une bonne qualité d'image et une irradiation moindre. Elle n'est pas douloureuse, mais peut être désagréable. Elle dure moins d'une minute.
- Le technicien se place derrière un écran protecteur. Il demande à la patiente de ne pas bouger et de ne pas respirer pendant la réalisation du cliché, afin que celui-ci soit bien net. Puis, il actionne à distance le mammographe pour prendre une première image.
- Dès que la radiographie est enregistrée, la compression se relâche automatiquement.
- L'appareil pivote à 45 °. Le sein est alors placé de côté, toujours entre les deux plaques, pour obtenir une deuxième image en oblique.
- Le technicien répète les mêmes étapes pour l'autre sein. La mammographie peut aussi être complétée par un cliché de profil, ou centré sur une région particulière du sein.
- La personne qui a pris les images va les développer dans une autre pièce, et vérifie leur qualité. Cela peut durer quelques minutes.

Comment prendre un rendez-vous pour une mammographie de dépistage ?

En Charente-Maritime, nous dénombrons 35 radiologues conventionnés, exerçant dans 15 structures, réalisant des mammographies de dépistage du cancer du sein.

Pour réaliser un dépistage, il convient de prendre un rendez-vous auprès d'une structure. La liste des structures et de ses radiologues est disponible sur ameli.fr. Cette liste est mise à jour à partir des informations transmises par les caisses d'assurance maladie.

Pour être intégré à cette liste, les radiologues doivent conventionner avec l'Assurance Maladie.

Le service Prévention de la caisse d'assurance maladie de la Charente-Maritime propose, lors de ses actions de sensibilisation, une prise de rendez-vous "mammographie", pour les femmes rencontrées : **depuis le début de l'année 2025, 78 d'entre elles ont pu bénéficier de ce service.**

Agir sur ses habitudes de vie pour réduire le risque de développer un cancer.

Le dépistage précoce est un des 2 leviers majeurs de lutte contre le cancer du sein, avec la prévention. Chaque année, environ 20 000 cancers du sein sont attribuables à nos habitudes de vie. Participer au dépistage et adopter quotidiennement des gestes simples permettent de diminuer son risque de cancer du sein. Les gestes simples recommandés pour réduire le risque de cancer du sein sont :

- arrêter de fumer ;
- ne pas consommer plus de 2 verres d'alcool par jour et pas tous les jours ;
- manger équilibré et varié ;
- pratiquer une activité physique régulière.

Savoir c'est pouvoir agir.

Pour guider les femmes dans leur décision de se faire dépister, l'Institut national du cancer met à disposition :

- le site jefaismondépistage.fr > [Dépistage des cancers du sein](#) ;
- les [questions/réponses les plus fréquentes](#) autour de ce dépistage ;
- [la vidéo de l'INCa « Dépistage des cancers du sein : pourquoi ? comment ? pour qui ? »](#) accessible sur YouTube ;
- [en savoir plus sur les cancers du sein](#).

ANNEXES

Les actions menées par le service Prévention de la caisse d'assurance maladie de la Charente-Maritime

Hors les murs :

04/10/25 : Octobre Rose - Saint-Jean d'Angely

- ☞ Intervention au cours de la marche pour transmettre de l'information aux participants

05/10/25 : Octobre Rose – La Rochelle – marche le long du littoral

- ☞ Accompagnement à la réalisation de l'affiche

11/10/25 : Octobre Rose – Rochefort

- ☞ Tenue d'un stand d'informations (cette année, nous utiliserons le barnum prévention)

16/10/25 : Zumba « Octobre rose » Apivia Parc – La Rochelle

- ☞ Tenue d'un stand d'informations

17/10/25 : Ateliers DOCS dans le cadre de l'AAP – Association aide à l'emploi – Aigrefeuille

- ☞ Action en lien avec l'AAP dépistage des cancers déposé par le service prévention de la CPAM et permettant l'intervention d'une SFL.

17/10/25 : Ateliers Dépistage Organisé Cancer du Sein dans le cadre de l'AAP – EREQUA'SOL structure d'insertion – Saintes

- ☞ Action en lien avec l'AAP dépistage des cancers déposé par le service prévention de la CPAM et permettant l'intervention d'une SFL.

21/10/25 : Intervention sensibilisation au Dépistage Organisé Cancer du Sein – Croix Rouge Centre Richelieu – La Rochelle

- ☞ Tenue d'un stand d'informations

Les actions menées par La Ligue contre le cancer



LE PROGRAMME CHARENTE MARITIME

Tous les détails des manifestations en flashant le QR Code

05 46 50 57 95
cd17@ligue-cancer.net
Centre hospitalier, 208 rue Marius Lacroix, La Rochelle



4 OCT

- SAINT JEAN D'ANGELY**
Marche, Course et village prévention de 9h à 12h30
RDV Abbaye Royale
- LA ROCHELLE / BAL DES ROSES**
Initiation salsa, massage shiatsu.
RDV Place de l'hôtel de ville de 15h à 18h
- SAINT ROGATIEN**
Sensibilisation, Marché des créateurs, salon de la femme et du bien-être de 10h à 18h
RDV au Centre municipal de rencontre
- ETAULES**
Zumba rose
RDV à la salle municipale de 17h30 à 19h
- SAINT XANDRE**
10h Atelier Taiso
Marche solidaire de 10KM rdv à 14h30 et marche de 5km à 15h

5 OCT

- LA ROCHELLE**
Marche du Littoral
RDV 9H30 au Fort des Dames

- SAINT-XANDRE**
Les Foulées Saint-Xandraises
2 Parcours de 5 ou 10km puis 15H Zumba
RDV 10h au Parc de l'Aunis
- ILE DE RÉ**
Tour de l'Île de Ré : Randonnée vélo 86 km
RDV 7h au Parking Cave Coopérative
Départ 8h
- ARVERT - ETAULES**
Randonnée de 8km
Rdv 9h à La Halle d'Arvert et départ 10h
- VILLARS LES BOIS**
Randonnée - Départ libre de 8h30 à 10h
Marché Gourmand - 10h à 16h
- MESCHERS**
Randonnée de 5 et 10km
RDV à 9h30 au marché
- BORDS**
La ferme s'habille en rose - Marche solidaire de 8km à 10h et repas à 12h
RDV aux Plants et Jardins
- DOMPIERRE SUR MER**
Marche solidaire de 6km
RDV 9h30 devant la mairie
- CLAVETTE**
Marche solidaire de 7km
RDV 9h30 salle des fêtes de Clavette

- LA FLOTTE EN RÉ / RIVEDOUX**
Marche et course
Départ 10h du port
- SURGÈRES**
"Les roses d'Hélène" Course de 8KM, Marches de 8km ou 4km à 9h30
RDV école Charles Perrault
- BREUIL-MAGNÉ**
Parcours à pied, en vélo...
RDV place des Caneteries et départ libre entre 9h30 et 11h
- COZES**
Deux parcours de marche 5 ou 10 km
RDV 8h15 sous les halles et départ 9h
- MARANS**
Deux parcours de 5km et 10km
RDV 8h30 petit déjeuner et départ de la mairie à 9h30
- BOURCEFRANC - LE CHAPUS**
Marche de 5km
RDV à la salle du Sémaphore et départ libre entre 9h et 10h





LE PROGRAMME CHARENTE MARITIME

Tous les détails des manifestations en flashant le QR Code

05 46 50 57 95
cd17@ligue-cancer.net
Centre hospitalier, 208 rue Marius Lacroix, La Rochelle



9 OCT

- AUTHON EBEON**
Marché festif de producteurs (17h à 22h)
RDV place de l'Eglise

10 OCT

- PUILBOREAU**
Spectacle à 20h30 au Cube
- SAINT JEAN D'ANGELY**
Loto à la salle Aliénor à 20h30

11 OCT

- ROCHEFORT / LES DEMOISELLES**
Village prévention à partir de 10h
Course et marche féminines de 7km -
RDV Place Colbert à 16h30
- PUILLBOREAU**
Marche de 5km à 9h
Cardio-Training à 10h
- SAINT JEAN DE LIVERSAY**
Marche rose d'environ 6km -
Départ 10h au parvis de l'église

- SAINT CREPIN**
Marche rose - Venir avec son t-shirt rose !
RDV 14h Place de la Mairie
- SAINT SOULLE**
Marche rose 5 et 10km
RDV place de la Mairie à 9h30 pour l'accueil café
- CHADENAC**
Marche rose de 5 ou 10km
RDV à 13h30 Place de la mairie
- VOUÉ**
Marche rose, baptême voiture ancienne, spectacle théâtral de 19h30 à 21h30 à la salle des fêtes
RDV dès 14h au stade
- GIBOURNE**
Marche santé de 6 et 11km
RDV 9h30 à la salle des fêtes
- MARENNES**
2 Marches - De 8h30 à 13h30
RDV Place Chasselou Laubat
- SAINT LAURENT DE LA PRÉE**
Deux parcours (5km ou 7km)
Départ 9h30 devant la mairie

- SAINT PIERRE DE L'ISLE**
Parcours de 4 ou 8km
RDV 15H Salle des fêtes
- LANDRAIS**
Pilates à 9H30 et 10h30 - Soirée orientale à 19h30
RDV Salle des Fêtes
- LA COUARDE SUR MER**
Atelier alimentation et cancer
RDV 11h à la bibliothèque





LE PROGRAMME CHARENTE MARITIME

Tous les détails des
manifestations en flashant le QR
Code

05 46 50 57 95
cd17@ligue-cancer.net
 Centre hospitalier, 208 rue
 Marius Lacroix, La Rochelle



12 OCT

- **SAINT PORCHAIRE**
Marché, rando santé 5km départ 11h
RDV à la salle des Fêtes de 10h à 17h
- **SAINT-JUST-LUZAC**
Marche rose d'environ 5km
Départ 9h
- **BURIE**
Randonnée d'orientation
Départ de 8h30 à 9h30 Place de la Mairie
- **LA CROIX COMTESSE**
Marche rose de 10h à 17h
RDV au 2 rue de l'amitié
- **LA ROCHELLE / AVF LR**
Marche rose et vélo rose
- **L'HOUMEAU**
Chaine solidaire danse, bien-être et
stand autopalpation.
RDV 10h30 sur la plage de 11h à 17h au
complexe Saint-Exupéry
- **SAINT MARTIN DE RÉ**
Marche rose de 5km
RDV 10h Place de la République

LA TREMBLADE

Marche rose
RDV à 9h quai d'honneur JP Tallieu

SAINT OVEN D'AUNIS

Vente de brioche, démo et initiation
zumba
A partir de 9h30

SAINT HILAIRE DE VILLEFRANCHE

Marche randonnée, Atelier premier
secours et fresque
Départ salle des fêtes de 9h à 13h

14 OCT

BIPOLE LÉA NATURE

Pièce de théâtre sur le retour à
l'emploi à 17h30

16 OCT

LAGORD

Stand d'autopalpation à l'Agora de
11h30 à 14h30

LA ROCHELLE

Zumba géante
18h45 Apivia parc

17 OCT

LA COUARDE SUR MER / BOIS PLAGE

Marche nature de 5KM et à 17h30 détente
cocooning
RDV Square Roger Bonnin à 15H

18 OCT

BEAUVAIS SUR MATHA

Marche, karaoké et repas de 14h à 2h
RDV à la Salle des Fêtes Pierre Favreau

AUTHON EBEON

Sorti de voitures anciennes

BRIZAMBOURG

Bal karaoké et exposition photos /
Balade photographique

NIEULLE SUR SEUDRE

10h Stretching, 15h marche rose, 19h30
repas dansant et 21h feu d'artifice
RDV Salle école maternelle à 9h30

FOURAS

Marche rose
RDV 15h au Fort Vauban

AIGREFEUILLE

Salle Agrifolium : Pilates, Yoga,
Réflexologie
Les Halles du Marché - Marche rose 10h
Place de la république - Stand
prévention et 13h30 marche



LE PROGRAMME CHARENTE MARITIME

Tous les détails des
manifestations en flashant le QR
Code

05 46 50 57 95
cd17@ligue-cancer.net
 Centre hospitalier, 208 rue
 Marius Lacroix, La Rochelle



19 OCT

- **GEAY**
Marche Rose 6km
RDV à la salle des fêtes à 9h30
- **CHATEAU D'OLÉRON**
Boucle rose (2, 6 et 9km) et village
prévention de 9h à 13h
RDV Place des cabanes à 9h45

22 OCT

- **SAINT SAVINIEN**
Exposition d'arts

25 OCT

- **CHÂTELAILLON-PLAGE AU CENTRE AQUATIQUE**
cours d'aquagym, espace bien-être et
centre de sensibilisation de la Ligue
- **ARS EN RÉ**
Marche 5km
RDV Place de l'Eglise à 14h
- **SAINT GEORGE DU BOIS**
Marche de 6 et 8km au parc et soirée
dansante à la salle des fêtes
- **LOIX**
Marche à compter de 15h
et soirée dansante

2 NOV

- **FERRIÈRES**
OCTOBRE ROSE ET NOVEMBER
Marche, restauration buvette et loto
RDV 10h à la salle des fêtes,